

Návod na použitie aplikácie



Webstránka s aplikáciou

grandsports.appfit.biz

QR-kód



Pred použitím aplikácie: zistite si, prosím, či Váš tablet alebo telefón využíva operačný systém Android® alebo Apple iOS®.

Poznámka:

Android® 2.3 alebo novšia verzia, možnosť pripojenia cez Bluetooth®.
APPLE® iOS® zariadenia iba s verziou Bluetooth® 4.0.

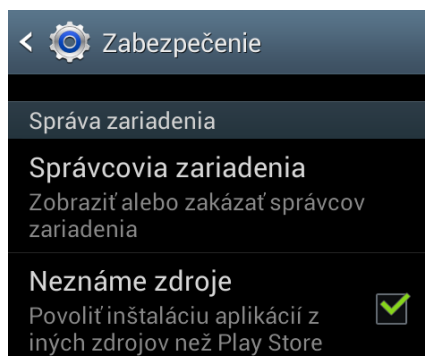
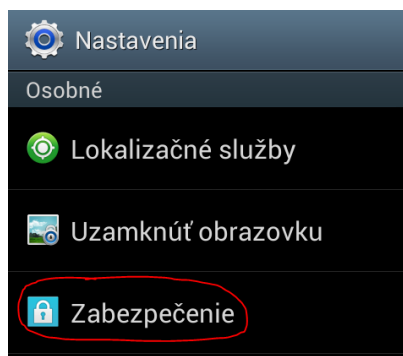
Pre využitie funkcie navigácie prostredníctvom virtuálnych máp sa musíte pripojiť na internet prostredníctvom Wi-Fi (WLAN) alebo 3G siete. Pozor na objem prenesených dát!

Stiahnite si aplikáciu do Vášho zariadenia zo stránky grandsports.appfit.biz alebo prostredníctvom naskenovania QR-kódu. Vyberte si správnu verziu určenú pre Vaše zariadenie kliknutím na zeleného robota pre systém Android® alebo na ikonu iOS ak ste majiteľom zariadenia so systémom Apple®.



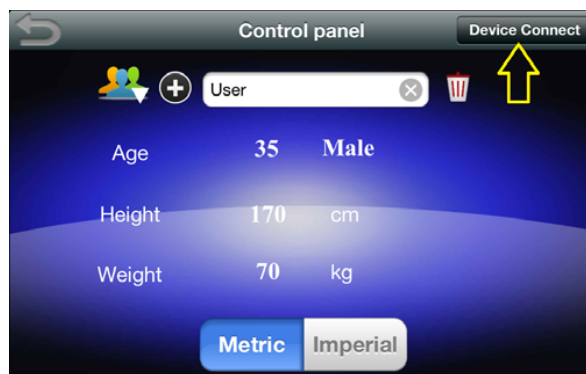
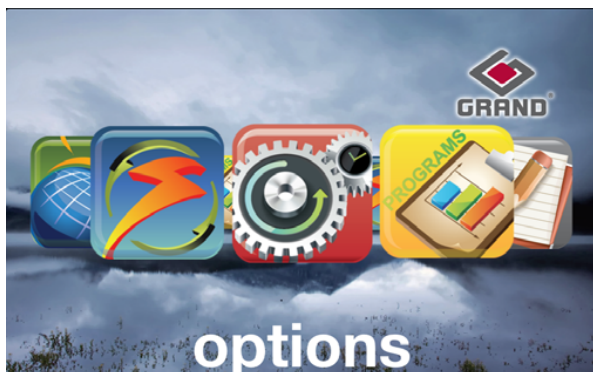
QR-kód

Pred inštaláciou v systéme Android® je potrebné v Nastaveniach zabezpečenia povoliť inštaláciu programov z neznámych zdrojov.



Zapnite funkcie bezdrôtového pripojenia Wi-Fi a Bluetooth.
(použite manuál k Vášmu zariadeniu)

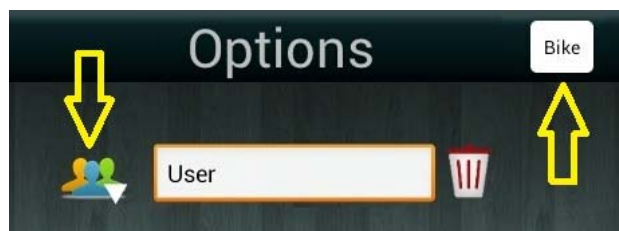
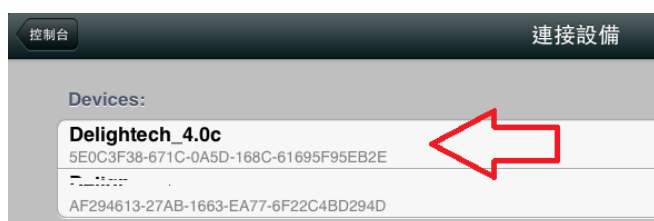
Používanie aplikácie a hlavného menu na Vašom zariadení:



Zapnite počítač na Vašom fitnes stroji. Udržujte ho v režime stand-by (pohotovostný režim).

V menu zvolte položku OPTIONS a kliknite na ikonku "Device Connect" (pripojenie zariadenia).

Po uskutočnení vyhľadávania zariadení v dosahu Bluetooth-u sa zobrazí ich zoznam. Vyberte si zo zoznamu zariadenie, ku ktorému sa chcete pripojiť. Názov Vášho stroja nájdete na zadnej strane elektronického počítača Vášho stroja.



Ak nájdete v zozname Váš fitnes stroj, znamená to, že spojenie je v poriadku a Vy budete schopný/á ovládať ho prostredníctvom Vášho tabletu alebo telefónu. Po spojení sa na displeji počítača zobrazí nápis BT.

Vyplňte Vaše osobné údaje v užívateľskom profile, pričom je možné vytvoriť niekoľko rôznych profilov, zvlášť pre každého užívateľa. Opustite voľbu OPTIONS návratom do hlavného MENU.

Hlavné menu aplikácie:



Quick start
Rýchly štart



Programs
Programy



Mapa
Mapa



History list
História cvičení



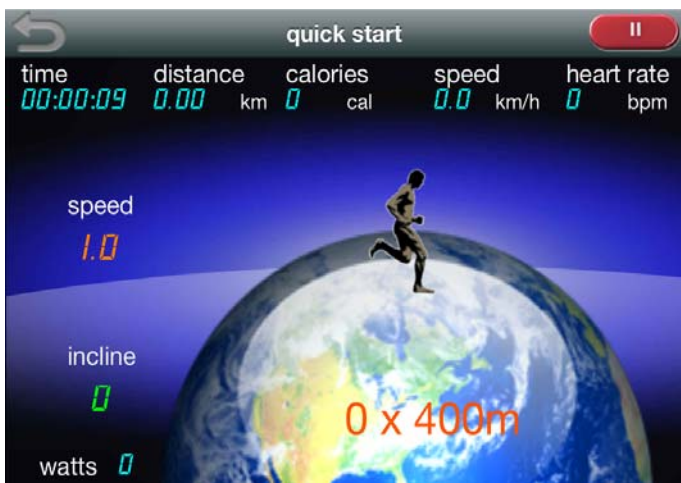
Recently exercise
Posledné cvičenia



Quit
Koniec



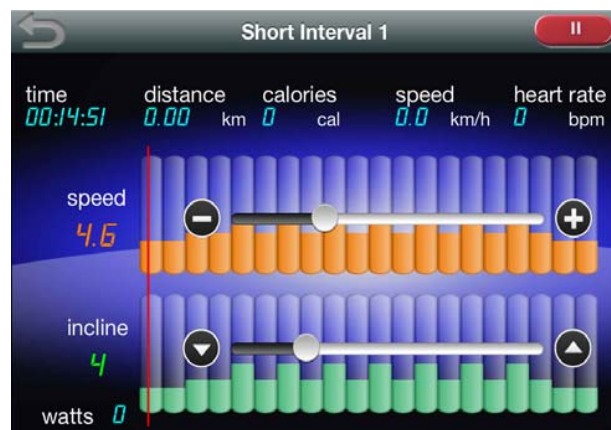
Rýchly štart (Quick Start): okamžitý manuálny štart bez nastavení.



Použite jednoduchý posuvník (slider) pre zmenu nastavení obtiažnosti. Dotykom na obrazovku sa na tri sekundy zobrazí posuvník pre nastavenie. Pre ukončenie cvičenia stlačte zatočenú šípku. Cvičenie môžete prerušiť stlačením tlačidla PAUZA.



Programy (Programs): prednastavené užívateľské programy podľa užívateľskej voľby. V závislosti od zariadenia sú k dispozícii rôzne programy. Váš stroj bude reagovať na nastavenia, ktoré zadáte prostredníctvom Vášho SMART zariadenia.



Mapa s virtuálnou navigáciou:

V tomto režime si môžete nastaviť 2 ľubovoľné body na mape: štart a cieľ. Následne sa môžete vydať na virtuálnu cestu, pričom obtiažnosť si nastavujete prostredníctvom symbolov prevodových stupňov. Na displeji sa Vám zobrazujú základné údaje (vzdialenosť, vzdialenosť do cieľa, rýchlosť a čas jazdy).





História cvičení (History list):

	programs	distance	time	calories	speed	heart rate
Σ		124.73	04:52:44	957	31.6	0
⊖	maps bike	3.31	00:04:33	17	59.7	0
⊕	2013-02-05 maps bike	5.08	00:05:07	27	59.7	0
⊕	2013-02-05 maps bike	5.36		29	59.7	0
⊕	2013-02-05 maps bike	5.48	00:02:26	13	-1.0	0
⊕	2013-02-05 maps bike	4.95	00:13:21	35	44.8	0
⊕	2013-02-05 maps bike	2.90	00:03:53	21	44.8	0
⊕	2013-02-05 Rolling Hills bike	1.31	00:01:46	35	44.8	0

Záznamy cvičení obsahujú: čas, vzdialenosť, spálené kalórie, priemernú rýchlosť, priemerný pulz, dátum.

Medzi užívateľmi a ich záznamami sa dá jednoducho prepínať.



Posledne uskutočnené cvičenia (Recently exercise):

	programs	time	start
⊖	quick start	2013-02-05 10:57:56	start
⊕	maps	2013-02-05 10:42:47	start
⊕	maps	2013-02-05 10:27:12	start
⊕	maps	2013-02-05 10:16:23	start
⊕	maps	2013-02-05 09:46:17	start
⊕	maps	2013-02-05 09:40:13	start
⊕	maps	2013-02-05 09:36:42	start
⊕	maps		start
⊕	Rolling Hills bike	2013-02-05 09:18:07	start
⊕	maps	2013-02-04 10:24	start
⊕	Intervals	2013-02-04 06:53:08	start
⊕	maps	2013-02-04 06:50:54	start
⊕	maps	2013-02-04 04:14:06	start
⊕	maps	2013-02-04 04:04:14	start
⊖	quick start	2013-02-04 03:39:03	start
⊖	quick start	2013-02-04 03:33:46	start
⊖	quick start	2013-01-29 10:29:47	start

Môžete si zvoliť jedno zo svojich uskutočnených cvičení a priamo začať cvičenie s rovnakými nastaveniami programu.

Koniec (Quit): ukončenie aplikácie anávrat do systému



v systéme Android®



v systéme Apple iOS®