

Ako vybrať správnu veľkosť detských lyží

Správna veľkosť lyží pre vaše dieťa sa najlepšie vypočíta podľa ich výšky a hmotnosti. Juniorské lyže by mali mať dĺžku niekde medzi hrudníkom a nosom dieťaťa.

Podľa tohto jednoduchého postupu vyberiete správnu veľkosť lyží pre deti :

1) Zmerajte výšku vášho dieťaťa a odväzte ho.

2) Nájdite výšku vášho dieťaťa v nasledujúcej tabuľke

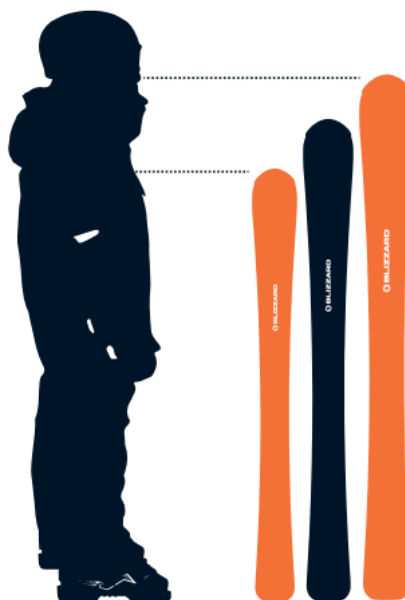
3) Ak je výška vášho dieťaťa medzi dvoma z uvedených výšok, nájdite jeho váhu a postupujte takto:

- Ak má dieťa nižšiu hmotnosť na svoju výšku, berte do úvahy nižšiu výšku dieťaťa. (Výsledkom bude odporúčanie kratších lyží)

- Ak má dieťa vyššiu hmotnosť na svoju výšku, berte do úvahy vyššiu výšku dieťaťa. (Výsledkom bude odporúčanie dlhších lyží)

4) Po určení správnej výšky, nájdete v tomto riadku navrhovanú dĺžku lyží (posledný stĺpec na konci tabuľky)

Vek	Výška (in)	Výška (cm)	Váha (lbs)	Váha (kg)	Navrhovaná dĺžka lyží (cm)
3	37	94	31	14	70-80
4	40	102	35	16	80-90
5	43	109	40	18	90-100
6	45	114	46	21	100-110
7	48	122	50	23	100-110
8	50	127	57	26	110-120
9	53	135	63	29	110-120
10	55	140	70	32	120-130
11	57	145	79	36	130-140
12	59	149	89	40	140-150
13	61	156	100	45	140-150
14	64	163	110	50	150-160



*Výška a váha dieťaťa je uvádzaná v priemerných hodnotách

5) V rámci navrhovaného rozsahu dĺžok lyží existuje niekoľko dôvodov na zväčšenie alebo zmenšenie veľkosti. V nasledujúcom texte sú uvedené odporúčania pre toto rozhodnutie.

Kratšie veľkosti lyží, bližšie k hrudníku odporúčame ak:

- Hmotnosť dieťaťa je z hľadiska jeho výšky nižšia ako priemer
- Dieťa je začiatočník / alebo opatrný lyžiar
- Dieťa má rado rýchle krátke zákruty
- Dieťa stále rozvíja svoje lyžiarske schopnosti (schopnosti otáčania)

Dlhšie veľkosti lyží, bližšie k nosu odporúčame ak:

- Váha dieťaťa je nad jeho priemernou výškou
- Úroveň lyžiarskych schopností dieťaťa je pokročilá
- Dieťa rado rýchlo lyžuje
- Hľadáte lyže na prašan



- Hľadáte „priestor na rast“. Neodporúčame väčšiu dĺžku (dlhšie lyže) ako je vhodný rozsah veľkostí pre vaše dieťa.

Upozornenie

Vždy vyberajte správnu dĺžku lyží pre dieťa. Nevhodná dĺžka lyží, môže viesť k zraneniu dieťaťa alebo k úrazu. Nepodceňujte správny výber lyží a lyžiarok.