

Set závažia SPOKEY-BONE 2x 0,5 kg



Dostupné veľkosti

Objednávacie číslo

EAN

Množstvo

Odporúčaná maloobchodná cena: 6.99 € s DPH

Popis

Set závažia značky Spokey. Sada neoprénových čínok Bone - 2 x 0,5 kg je nástroj, ktorý dokonale doplní tréning. Je možné s ním vykonať veľkú škálu cvikov, tým pádom aktivovať rôzne svalové partie.

Na produkty sú kladené veľmi vysoké nároky a na ich výrobu boli použité materiály najvyššej kvality. Činky do ruky ružovej farby boli navrhnuté tak, aby sa perfektne vynímali v domácej posilňovni.

V sade sú dve ručné činky s rovnakou hmotnosťou. Vďaka tomu môže užívateľ mať činku v každej ruke, alebo držať obe činky v jednej ruke a zvýšiť tým intenzitu cvičenia.

Ružové činky sú z neoprénu, ktorý je veľmi príjemný na dotyk a dobre sa drží v ruke. Závažie je vhodné na fitness tréning, aerobik, jogging alebo cvičenie pre celkový rozvoj a rehabilitáciu. Závažia je určené na posilnenie svalstva hornej časti tela, predovšetkým paží.

Svaly, ktoré sa zapájajú pri cvičení:

- svalstvo ramien
- svalstvo chrbta
- svalstvo paží
- biceps
- triceps

Detaily produktu:

- komplet dvoch kusov 2 x 0,5 kg